



REGOLAMENTO PER ASSOCIATI

(approvato all'unanimità in Assemblea Ordinaria dell'11.03.2021,
aggiornato con approvazione all'unanimità in Assemblea Ordinaria del 28.04.2021)

Si raccomanda agli associati PaviApnea asd di attenersi al presente regolamento.

1. Rispettare tutte le disposizioni delle Autorità Competenti in materia di contenimento della diffusione del Covid-19
2. Rispettare gli orari e le modalità di svolgimento delle attività
3. Fornirsi di adeguata attrezzatura, utilizzare la propria attrezzatura o quella messa a disposizione dall'Associazione e riporla in maniera ordinata e in modo da non ostacolare lo svolgimento delle attività
4. Utilizzare materiale tecnico distintivo della società durante le attività istituzionali (ad esempio cuffia, divisa, etc..). In particolare è obbligatorio per gli atleti indossare durante le competizioni materiale fornito gratuitamente dalla società, in ogni caso seguire le indicazioni del Consiglio Direttivo a riguardo
5. Rispettare le direttive dell'istruttore o del "responsabile di corsia/responsabile di boa" qualora questa figura sia stata eletta dall'istruttore/tecnico
6. Assicurarsi di aver compreso gli esercizi da svolgere durante le attività. Nel caso di dubbi chiedere spiegazioni, in ordine, all'istruttore/tecnico o al "responsabile di corsia/boa" se presente o, se presenti, ad associati più esperti (in possesso di brevetto superiore)
7. Eseguire gli esercizi proposti dall'istruttore/tecnico in accordo con le proprie capacità e condizioni psico-fisiche; non eccedere nell'esecuzione di esercizi e di eventuali performance; non superare le proprie distanze/profondità o tempi massimali di apnea se non accordato preventivamente con l'istruttore/tecnico; ridurre le distanze/profondità e i tempi qualora non in grado di portarli a compimento
8. Segnalare immediatamente all'istruttore/tecnico/responsabile di corsia/boa o ai compagni eventuali difficoltà proprie o di altri associati
9. Svolgere gli esercizi in sistema di coppia e rendersi disponibili a fornire adeguata assistenza ai compagni impegnati nelle attività, nel rispetto delle proprie capacità
10. Non arrivare affaticati e/o disidratati alle attività; idratarsi frequentemente durante lo svolgimento delle attività
11. In piscina non attraversare corsie occupate da altri associati impegnati nell'esecuzione degli esercizi; nel caso questo si rendesse necessario, chiedere il consenso agli associati occupanti la/e corsia/e da attraversare e attendere che questi abbiano terminato eventuali esercizi in apnea/nuoto compreso l'adeguato recupero di energie; in qualsiasi caso prestare la massima attenzione in modo da evitare collisioni con gli altri associati impegnati nelle attività
12. E' sempre vietato tuffarsi da bordo vasca

PaviApnea a.s.d.



Via Montebellino, 500/3 - Pavia - CF 96080650185
Email: info@paviapnea.academy - Web: www.PaviApnea.Academy



13. Nel caso di svolgimento di attività in corsia condivisa con altri compagni mantenere la destra o accordarsi preventivamente
14. Non distrarre gli altri soci con comportamenti non attinenti alle attività
15. Lo svolgimento delle attività è consentito esclusivamente agli associati in regola col pagamento della quota associativa, delle quote relative alle attività (nei tempi e modi indicati) e in possesso di eventuali requisiti richiesti (ad esempio certificazioni, tesseramenti, certificati medici agonistici, etc..)
16. Lo svolgimento delle attività non è consentito a soci morosi o inadempienti
17. Evitare sempre esternazioni polemiche o battibecchi con altri associati o persone esterne all'associazione (presenti o assenti) sia in forma verbale sia in forma scritta (ad esempio su gruppi WhatsApp condivisi)
18. Non pubblicare sui predetti gruppi, o altrove, contenuti discriminatori nei confronti di categorie fragili o minoranze
19. Segnalare tempestivamente al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti di altri associati ritenuti scorretti o che non ottemperino al presente Regolamento o allo Statuto. La mancata tempestiva segnalazione, se volontaria, sarà valutata come inadempienza del presente Regolamento
20. E' vietato divulgare tabelle di allenamento/programmi attività a non associati o ad associati non iscritti alle relative sessioni di allenamento/attività
21. E' vietato divulgare il "know how" gestionale di PaviApnea asd ad altri enti commerciali/non commerciali, in particolare che svolgano attività equivalenti, senza il preventivo esplicito consenso del Consiglio Direttivo di PaviApnea asd
22. In caso di accordi relativi a sponsorizzazioni gli associati hanno l'obbligo di integrare/modificare/eliminare loghi o altro sui capi ricevuti gratuitamente o comprati, a costo agevolato o a costo pieno, come da indicazioni del Consiglio Direttivo. PaviApnea asd indicherà il luogo dove effettuare le modifiche e i tempi entro cui svolgerle e si farà carico delle relative spese
23. E' consentito proporre ad altri associati attività/prodotti/servizi attinenti/non attinenti alle attività associative, organizzate da singoli o da altri gruppi/enti, esclusivamente previa richiesta ed esplicito consenso del Consiglio Direttivo
24. A tutela della privacy degli altri associati, è vietato condividere conversazioni (in qualsiasi forma) su social media o altri canali di comunicazione
25. E' vietato effettuare registrazioni (audio/video) di lezioni o allenamenti se non su esplicito consenso del Consiglio Direttivo, dei docenti/istruttori/tecnici e/o degli altri presenti
26. E' vietato toccare l'attrezzatura degli istruttori/tecnici o degli altri associati se non previa esplicita autorizzazione
27. A tutela della privacy degli associati, è vietato utilizzare dati sensibili a beneficio di terze parti con finalità o scopi esterni all'associazione
28. Il fatto di incorrere in una Samba (mioclonia) al termine di un'apnea determina l'interruzione immediata dalla sessione per l'apneista interessato.
29. Il fatto di incorrere in un Blackout (perdita di coscienza) durante o al termine di un'apnea può determinare la sospensione fino a 1 anno dell'apneista interessato dalle attività in acqua dell'associazione. Il reiterarsi di questo accadimento può comportare motivo di espulsione dall'associazione.

PaviApnea a.s.d.



Via Montebellino, 500/3 - Pavia - CF 96080650185
Email: info@paviapnea.academy - Web: www.PaviApnea.Academy

